



2. Lüneburger Heidelaufl Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Heide-Mix-Staffel Bleckede-Soltau

Gesamt-Zeit: 8:29:52

Startnummer: 324

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 10 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 10(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	55:03	5:20	34	15:06	34	15:06	10,30	55:03	5:20	34	15:06	34	15:06		
Amelinghausen	13,80	57:45	4:11	3	5:00	3	5:00	24,10	1:52:48	4:40	7	14:19	7	14:19		
Schwindebeck	9,40	50:47	5:24	21	13:27	22	13:27	33,50	2:43:35	4:52	7	19:19	7	19:19		
Bispingen	8,90	53:30	6:00	45	17:08	46	17:08	42,40	3:37:05	5:07	15	31:17	16	31:17		
Overhaverbeck	10,80	53:30	4:57	17	8:35	17	8:35	53,20	4:30:35	5:05	12	39:52	12	39:52		
Undeloh	6,90	53:22	7:44	75	25:20	76	25:20	60,10	5:23:57	5:23	24	59:34	25	59:34		
Egestorf	9,20	44:27	4:49	7	6:13	7	6:13	69,30	6:08:24	5:18	20	55:33	20	55:33		
Salzhausen	10,70	46:11	4:18	3	4:35	3	4:35	80,00	6:54:35	5:10	12	55:31	12	55:31		
Südergellersen	10,90	49:52	4:34	6	5:12	6	5:12	90,90	7:44:27	5:06	8	53:22	8	53:22		
Sülzwiesen	9,10	45:25	4:59	21	9:18	21	9:18	100,00	8:29:52	5:05	10	1:00:58	10	1:00:58		