



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Stick & Stone Run

Startnummer: 369

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:38:58

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	1:02:42	6:05	66	22:45	67	22:45	10,30	1:02:42	6:05	66	22:45	67	22:45	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	1:53:48	12:06	75	1:16:28	76	1:16:28	33,50	2:56:30	5:16	27	32:14	28	32:14	
Bispingen	8,90	48:26	5:26	25	12:04	26	12:04	42,40	3:44:56	5:18	20	39:08	21	39:08	
Overhaverbeck	10,80	57:21	5:18	27	12:26	27	12:26	53,20	4:42:17	5:18	23	51:34	24	51:34	
Undeloh	6,90	38:11	5:32	29	10:09	29	10:09	60,10	5:20:28	5:19	21	56:05	22	56:05	
Egestorf	9,20	48:50	5:18	21	10:36	21	10:36	69,30	6:09:18	5:19	21	56:27	21	56:27	
Salzhausen	10,70	49:11	4:35	9	7:35	9	7:35	80,00	6:58:29	5:13	14	59:25	14	59:25	
Südergellersen	10,90	53:21	4:53	13	8:41	13	8:41	90,90	7:51:50	5:11	12	1:00:45	12	1:00:45	
Sülzwiesen	9,10	47:08	5:10	27	11:01	27	11:01	100,00	8:38:58	5:11	12	1:10:04	12	1:10:04	