



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

BSG OTTO

Startnummer: 307

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:40:16

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	49:07	4:46	12	9:10	12	9:10	10,30	49:07	4:46	12	9:10	12	9:10		
Amelinghausen	13,80	1:02:54	4:33	8	10:09	9	10:09	24,10	1:52:01	4:38	6	13:32	6	13:32		
Schwindebeck	9,40	57:37	6:07	45	20:17	46	20:17	33,50	2:49:38	5:03	21	25:22	22	25:22		
Bispingen	8,90	41:26	4:39	6	5:04	6	5:04	42,40	3:31:04	4:58	12	25:16	12	25:16		
Overhaverbeck	10,80	53:45	4:58	18	8:50	18	8:50	53,20	4:24:49	4:58	8	34:06	8	34:06		
Undeloh	6,90	29:11	4:13	3	1:09	3	1:09	60,10	4:54:00	4:53	5	29:37	5	29:37		
Egestorf	9,20	1:04:50	7:02	77	26:36	78	26:36	69,30	5:58:50	5:10	11	45:59	11	45:59		
Salzhausen	10,70	55:59	5:13	23	14:23	23	14:23	80,00	6:54:49	5:11	13	55:45	13	55:45		
Südergellersen	10,90	57:31	5:16	25	12:51	25	12:51	90,90	7:52:20	5:11	13	1:01:15	13	1:01:15		
Sülzwiesen	9,10	47:56	5:16	33	11:49	33	11:49	100,00	8:40:16	5:12	13	1:11:22	13	1:11:22		