



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

CCR92B

Startnummer: 309

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:45:08

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung: 15 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	59:27	5:46	53	19:30	54	19:30	10,30	59:27	5:46	53	19:30	54	19:30		
Amelinghausen	13,80	1:14:48	5:25	44	22:03	45	22:03	24,10	2:14:15	5:34	42	35:46	43	35:46		
Schwindebeck	9,40	43:23	4:36	3	6:03	3	6:03	33,50	2:57:38	5:18	28	33:22	29	33:22		
Bispingen	8,90	39:33	4:26	3	3:11	3	3:11	42,40	3:37:11	5:07	16	31:23	17	31:23		
Overhaverbeck	10,80	50:48	4:42	7	5:53	7	5:53	53,20	4:27:59	5:02	10	37:16	10	37:16		
Undeloh	6,90	33:34	4:51	11	5:32	11	5:32	60,10	5:01:33	5:01	10	37:10	10	37:10		
Egestorf	9,20	48:14	5:14	19	10:00	19	10:00	69,30	5:49:47	5:02	8	36:56	8	36:56		
Salzhausen	10,70	54:36	5:06	16	13:00	16	13:00	80,00	6:44:23	5:03	8	45:19	8	45:19		
Südergellersen	10,90	1:09:03	6:20	62	24:23	63	24:23	90,90	7:53:26	5:12	14	1:02:21	14	1:02:21		
Sülzwiesen	9,10	51:42	5:40	44	15:35	45	15:35	100,00	8:45:08	5:15	15	1:16:14	15	1:16:14		