



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Heidewitzka!

Startnummer: 326

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:46:21

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 16(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:00:02	5:49	55	20:05	56	20:05	10,30	1:00:02	5:49	55	20:05	56	20:05
Amelinghausen	13,80	55:28	4:01	2	2:43	2	2:43	24,10	1:55:30	4:47	11	17:01	11	17:01
Schwindebeck	9,40	50:52	5:24	22	13:32	23	13:32	33,50	2:46:22	4:57	13	22:06	13	22:06
Bispingen	8,90	43:09	4:50	12	6:47	12	6:47	42,40	3:29:31	4:56	10	23:43	10	23:43
Overhaverbeck	10,80	1:00:09	5:34	42	15:14	42	15:14	53,20	4:29:40	5:04	11	38:57	11	38:57
Undeloh	6,90	40:40	5:53	40	12:38	41	12:38	60,10	5:10:20	5:09	12	45:57	12	45:57
Egestorf	9,20	49:09	5:20	23	10:55	23	10:55	69,30	5:59:29	5:11	12	46:38	12	46:38
Salzhausen	10,70	1:00:03	5:36	42	18:27	43	18:27	80,00	6:59:32	5:14	16	1:00:28	16	1:00:28
Südergellersen	10,90	52:12	4:47	12	7:32	12	7:32	90,90	7:51:44	5:11	11	1:00:39	11	1:00:39
Sülzwiesen	9,10	54:37	6:00	52	18:30	53	18:30	100,00	8:46:21	5:15	16	1:17:27	16	1:17:27