



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Landkreis Heidekreis

Startnummer: 335

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:48:03

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 17 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	43:53	4:15	5	3:56	5	3:56	10,30	43:53	4:15	5	3:56	5	3:56
Amelinghausen	13,80	1:07:53	4:55	20	15:08	21	15:08	24,10	1:51:46	4:38	3	13:17	3	13:17
Schwindebeck	9,40	49:48	5:17	18	12:28	19	12:28	33,50	2:41:34	4:49	6	17:18	6	17:18
Bispingen	8,90	47:08	5:17	22	10:46	22	10:46	42,40	3:28:42	4:55	7	22:54	7	22:54
Overhaverbeck	10,80	1:05:49	6:05	64	20:54	65	20:54	53,20	4:34:31	5:09	13	43:48	13	43:48
Undeloh	6,90	28:02	4:03	1	-	1	-	60,10	5:02:33	5:02	11	38:10	11	38:10
Egestorf	9,20	1:03:06	6:51	75	24:52	76	24:52	69,30	6:05:39	5:16	18	52:48	18	52:48
Salzhausen	10,70	1:02:31	5:50	51	20:55	52	20:55	80,00	7:08:10	5:21	20	1:09:06	20	1:09:06
Südergellersen	10,90	58:19	5:21	29	13:39	30	13:39	90,90	8:06:29	5:21	22	1:15:24	22	1:15:24
Sülzwiesen	9,10	41:34	4:34	9	5:27	9	5:27	100,00	8:48:03	5:16	17	1:19:09	17	1:19:09