



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT

Startnummer: 354

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:49:38

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32	10,30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32	
Amelinghausen	13,80	1:05:47	4:46	14	13:02	15	13:02	24,10	1:56:16	4:49	12	17:47	12	17:47	
Schwindebeck	9,40	47:47	5:04	12	10:27	12	10:27	33,50	2:44:03	4:53	8	19:47	8	19:47	
Bispingen	8,90	43:07	4:50	11	6:45	11	6:45	42,40	3:27:10	4:53	5	21:22	5	21:22	
Overhaverbeck	10,80	52:36	4:52	14	7:41	14	7:41	53,20	4:19:46	4:52	7	29:03	7	29:03	
Undeloh	6,90	34:45	5:02	14	6:43	14	6:43	60,10	4:54:31	4:54	6	30:08	6	30:08	
Egestorf	9,20	48:54	5:18	22	10:40	22	10:40	69,30	5:43:25	4:57	6	30:34	6	30:34	
Salzhausen	10,70	1:08:57	6:26	70	27:21	71	27:21	80,00	6:52:22	5:09	10	53:18	10	53:18	
Südergellersen	10,90	1:08:16	6:15	59	23:36	60	23:36	90,90	8:00:38	5:17	18	1:09:33	18	1:09:33	
Sülzwiesen	9,10	49:00	5:23	37	12:53	37	12:53	100,00	8:49:38	5:17	18	1:20:44	18	1:20:44	