



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hotmelt Speedys

Startnummer: 330

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:51:54

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	59:20	5:45	48	19:23	49	19:23	10,30	59:20	5:45	48	19:23	49	19:23
Amelinghausen	13,80	1:09:27	5:01	26	16:42	27	16:42	24,10	2:08:47	5:20	32	30:18	33	30:18
Schwindebeck	9,40	53:13	5:39	30	15:53	31	15:53	33,50	3:02:00	5:25	36	37:44	37	37:44
Bispingen	8,90	45:48	5:08	20	9:26	20	9:26	42,40	3:47:48	5:22	28	42:00	29	42:00
Overhaverbeck	10,80	50:49	4:42	8	5:54	8	5:54	53,20	4:38:37	5:14	17	47:54	18	47:54
Undeloh	6,90	43:54	6:21	52	15:52	53	15:52	60,10	5:22:31	5:21	22	58:08	23	58:08
Egestorf	9,20	56:50	6:10	57	18:36	57	18:36	69,30	6:19:21	5:28	28	1:06:30	29	1:06:30
Salzhausen	10,70	54:43	5:06	17	13:07	17	13:07	80,00	7:14:04	5:25	26	1:15:00	26	1:15:00
Südergellersen	10,90	52:06	4:46	11	7:26	11	7:26	90,90	8:06:10	5:20	20	1:15:05	20	1:15:05
Sülzwiesen	9,10	45:44	5:01	23	9:37	23	9:37	100,00	8:51:54	5:19	19	1:23:00	19	1:23:00