



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

sport.Tri.lich SPEED

Startnummer: 367

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:32:27

Geschwindigkeit: 13,26 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	44:38	4:19	6	4:41	6	4:41	10,30	44:38	4:19	6	4:41	6	4:41	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	1:41:15	10:46	74	1:03:55	75	1:03:55	33,50	2:25:53	4:21	2	1:37	2	1:37	
Bispingen	8,90	43:09	4:50	12	6:47	12	6:47	42,40	3:09:02	4:27	3	3:14	3	3:14	
Overhaverbeck	10,80	51:50	4:47	12	6:55	12	6:55	53,20	4:00:52	4:31	3	10:09	3	10:09	
Undeloh	6,90	34:10	4:57	13	6:08	13	6:08	60,10	4:35:02	4:34	3	10:39	3	10:39	
Egestorf	9,20	44:41	4:51	9	6:27	9	6:27	69,30	5:19:43	4:36	3	6:52	3	6:52	
Salzhausen	10,70	49:15	4:36	10	7:39	10	7:39	80,00	6:08:58	4:36	3	9:54	3	9:54	
Südergellersen	10,90	44:44	4:06	2	0:04	2	0:04	90,90	6:53:42	4:33	3	2:37	3	2:37	
Sülzwiesen	9,10	38:45	4:15	4	2:38	4	2:38	100,00	7:32:27	4:31	2	3:33	2	3:33	