



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

TSV Neustadt

Startnummer: 381

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:54:19

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 21 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	58:39	5:41	46	18:42	47	18:42	10,30	58:39	5:41	46	18:42	47	18:42		
Amelinghausen	13,80	1:14:22	5:23	40	21:37	41	21:37	24,10	2:13:01	5:31	38	34:32	39	34:32		
Schwindebeck	9,40	48:48	5:11	16	11:28	17	11:28	33,50	3:01:49	5:25	35	37:33	36	37:33		
Bispingen	8,90	48:42	5:28	28	12:20	29	12:20	42,40	3:50:31	5:26	34	44:43	35	44:43		
Overhaverbeck	10,80	57:43	5:20	29	12:48	29	12:48	53,20	4:48:14	5:25	29	57:31	30	57:31		
Undeloh	6,90	31:14	4:31	6	3:12	6	3:12	60,10	5:19:28	5:18	20	55:05	21	55:05		
Egestorf	9,20	44:56	4:53	10	6:42	10	6:42	69,30	6:04:24	5:15	15	51:33	15	51:33		
Salzhausen	10,70	56:10	5:14	25	14:34	25	14:34	80,00	7:00:34	5:15	18	1:01:30	18	1:01:30		
Südergellersen	10,90	59:04	5:25	33	14:24	34	14:24	90,90	7:59:38	5:16	17	1:08:33	17	1:08:33		
Sülzwiesen	9,10	54:41	6:00	53	18:34	54	18:34	100,00	8:54:19	5:20	21	1:25:25	21	1:25:25		