



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Die schnellen Scharnebecker

Startnummer: 314

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:55:11

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,30	48:44	4:43	11	8:47	11	8:47	10,30	48:44	4:43	11	8:47	11	8:47	
Amelinghausen	13,80	1:15:27	5:28	45	22:42	46	22:42	24,10	2:04:11	5:09	24	25:42	25	25:42	
Schwindebeck	9,40	52:02	5:32	25	14:42	26	14:42	33,50	2:56:13	5:15	26	31:57	27	31:57	
Bispingen	8,90	53:07	5:58	44	16:45	45	16:45	42,40	3:49:20	5:24	30	43:32	31	43:32	
Overhaverbeck	10,80	47:44	4:25	3	2:49	3	2:49	53,20	4:37:04	5:12	16	46:21	16	46:21	
Undeloh	6,90	40:53	5:55	41	12:51	42	12:51	60,10	5:17:57	5:17	19	53:34	20	53:34	
Egestorf	9,20	52:16	5:40	39	14:02	39	14:02	69,30	6:10:13	5:20	22	57:22	22	57:22	
Salzhausen	10,70	57:35	5:22	32	15:59	33	15:59	80,00	7:07:48	5:20	19	1:08:44	19	1:08:44	
Südergellersen	10,90	59:36	5:28	37	14:56	38	14:56	90,90	8:07:24	5:21	23	1:16:19	23	1:16:19	
Sülzwiesen	9,10	47:47	5:15	30	11:40	30	11:40	100,00	8:55:11	5:21	23	1:26:17	23	1:26:17	