



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Theda und die starken Marienauer

Gesamt-Zeit: 9:03:09

Startnummer: 376

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 24 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Schülerstaffel (5-10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:03:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,30	57:02	5:32	1	-	42	17:05	10,30	57:02	5:32	1	-	42	17:05	
Amelinghausen	13,80	1:02:40	4:32	1	-	7	9:55	24,10	1:59:42	4:58	1	-	18	21:13	
Schwindebeck	9,40	48:22	5:08	1	-	15	11:02	33,50	2:48:04	5:01	1	-	18	23:48	
Bispingen	8,90	47:16	5:18	1	-	23	10:54	42,40	3:35:20	5:04	1	-	14	29:32	
Overhaverbeck	10,80	1:02:34	5:47	1	-	51	17:39	53,20	4:37:54	5:13	1	-	17	47:11	
Undeloh	6,90	39:14	5:41	1	-	34	11:12	60,10	5:17:08	5:16	1	-	18	52:45	
Egestorf	9,20	1:00:28	6:34	1	-	73	22:14	69,30	6:17:36	5:26	1	-	27	1:04:45	
Salzhausen	10,70	56:42	5:17	1	-	29	15:06	80,00	7:14:18	5:25	1	-	27	1:15:14	
Südergellersen	10,90	58:13	5:20	1	-	28	13:33	90,90	8:12:31	5:25	1	-	24	1:21:26	
Sülzwiesen	9,10	50:38	5:33	1	-	42	14:31	100,00	9:03:09	5:25	1	-	24	1:34:15	