



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

LCW Heidschnucken

Startnummer: 347

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:04:10

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 26 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32	10,30	50:29	4:54	20	10:32	20	10:32			
Amelinghausen	13,80	1:05:48	4:46	15	13:03	16	13:03	24,10	1:56:17	4:49	13	17:48	13	17:48			
Schwindebeck	9,40	50:14	5:20	19	12:54	20	12:54	33,50	2:46:31	4:58	14	22:15	14	22:15			
Bispingen	8,90	49:25	5:33	33	13:03	34	13:03	42,40	3:35:56	5:05	14	30:08	15	30:08			
Overhaverbeck	10,80	1:05:48	6:05	63	20:53	64	20:53	53,20	4:41:44	5:17	22	51:01	23	51:01			
Undeloh	6,90	42:13	6:07	46	14:11	47	14:11	60,10	5:23:57	5:23	24	59:34	25	59:34			
Egestorf	9,20	54:28	5:55	49	16:14	49	16:14	69,30	6:18:25	5:27	27	1:05:34	28	1:05:34			
Salzhausen	10,70	1:06:54	6:15	63	25:18	64	25:18	80,00	7:25:19	5:33	36	1:26:15	37	1:26:15			
Südergellersen	10,90	50:56	4:40	8	6:16	8	6:16	90,90	8:16:15	5:27	27	1:25:10	28	1:25:10			
Sülzwiesen	9,10	47:55	5:15	32	11:48	32	11:48	100,00	9:04:10	5:26	25	1:35:16	26	1:35:16			