



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

CCR92

Startnummer: 308

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:03:55

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 25 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 24(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:03:06	6:07	68	23:09	69	23:09	10,30	1:03:06	6:07	68	23:09	69	23:09
Amelinghausen	13,80	1:38:55	7:10	73	46:10	74	46:10	24,10	2:42:01	6:43	73	1:03:32	74	1:03:32
Schwindebeck	9,40	52:25	5:34	27	15:05	28	15:05	33,50	3:34:26	6:24	78	1:10:10	79	1:10:10
Bispingen	8,90	51:07	5:44	40	14:45	41	14:45	42,40	4:25:33	6:15	70	1:19:45	71	1:19:45
Overhaverbeck	10,80	50:46	4:42	6	5:51	6	5:51	53,20	5:16:19	5:56	60	1:25:36	61	1:25:36
Undeloh	6,90	30:10	4:22	4	2:08	4	2:08	60,10	5:46:29	5:45	44	1:22:06	45	1:22:06
Egestorf	9,20	41:28	4:30	3	3:14	3	3:14	69,30	6:27:57	5:35	36	1:15:06	37	1:15:06
Salzhausen	10,70	47:00	4:23	6	5:24	6	5:24	80,00	7:14:57	5:26	27	1:15:53	28	1:15:53
Südergellersen	10,90	1:08:28	6:16	60	23:48	61	23:48	90,90	8:23:25	5:32	35	1:32:20	36	1:32:20
Sülzwiesen	9,10	40:30	4:27	6	4:23	6	4:23	100,00	9:03:55	5:26	24	1:35:01	25	1:35:01