



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

BSG Allianz Köln Weiß-Blau e.V.

Startnummer: 305

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:07:32

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|--------------|-------|--------------|-----------|-------------|---------------|-------|--------------|-------|--------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Kat. | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Kat. |
| Südergellersen | 10,30 | 42:57 | 4:10 | 3 | 3:00 | 3 | 3:00 | 10,30 | 42:57 | 4:10 | 3 | 3:00 | 3 | 3:00 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:08:56 | 4:59 | 22 | 16:11 | 23 | 16:11 | 24,10 | 1:51:53 | 4:38 | 4 | 13:24 | 4 | 13:24 |
| Schwindebeck | 9,40 | 54:10 | 5:45 | 33 | 16:50 | 34 | 16:50 | 33,50 | 2:46:03 | 4:57 | 11 | 21:47 | 11 | 21:47 |
| Bispingen | 8,90 | 58:07 | 6:31 | 62 | 21:45 | 63 | 21:45 | 42,40 | 3:44:10 | 5:17 | 19 | 38:22 | 20 | 38:22 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 57:13 | 5:17 | 26 | 12:18 | 26 | 12:18 | 53,20 | 4:41:23 | 5:17 | 21 | 50:40 | 22 | 50:40 |
| Undeloh | 6,90 | 35:25 | 5:07 | 15 | 7:23 | 15 | 7:23 | 60,10 | 5:16:48 | 5:16 | 17 | 52:25 | 17 | 52:25 |
| Egestorf | 9,20 | 48:05 | 5:13 | 16 | 9:51 | 16 | 9:51 | 69,30 | 6:04:53 | 5:15 | 16 | 52:02 | 16 | 52:02 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:11:02 | 6:38 | 74 | 29:26 | 75 | 29:26 | 80,00 | 7:15:55 | 5:26 | 29 | 1:16:51 | 30 | 1:16:51 |
| Südergellersen | 10,90 | 59:29 | 5:27 | 36 | 14:49 | 37 | 14:49 | 90,90 | 8:15:24 | 5:26 | 25 | 1:24:19 | 26 | 1:24:19 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 52:08 | 5:43 | 46 | 16:01 | 47 | 16:01 | 100,00 | 9:07:32 | 5:28 | 26 | 1:38:38 | 27 | 1:38:38 |