



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

BSG Allianz Köln Weiß-Blau e.V.

Startnummer: 305

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:07:32

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	42:57	4:10	3	3:00	3	3:00	10,30	42:57	4:10	3	3:00	3	3:00					
Amelinghausen	13,80	1:08:56	4:59	22	16:11	23	16:11	24,10	1:51:53	4:38	4	13:24	4	13:24					
Schwindebeck	9,40	54:10	5:45	33	16:50	34	16:50	33,50	2:46:03	4:57	11	21:47	11	21:47					
Bispingen	8,90	58:07	6:31	62	21:45	63	21:45	42,40	3:44:10	5:17	19	38:22	20	38:22					
Overhaverbeck	10,80	57:13	5:17	26	12:18	26	12:18	53,20	4:41:23	5:17	21	50:40	22	50:40					
Undeloh	6,90	35:25	5:07	15	7:23	15	7:23	60,10	5:16:48	5:16	17	52:25	17	52:25					
Egestorf	9,20	48:05	5:13	16	9:51	16	9:51	69,30	6:04:53	5:15	16	52:02	16	52:02					
Salzhausen	10,70	1:11:02	6:38	74	29:26	75	29:26	80,00	7:15:55	5:26	29	1:16:51	30	1:16:51					
Südergellersen	10,90	59:29	5:27	36	14:49	37	14:49	90,90	8:15:24	5:26	25	1:24:19	26	1:24:19					
Sülzwiesen	9,10	52:08	5:43	46	16:01	47	16:01	100,00	9:07:32	5:28	26	1:38:38	27	1:38:38					