2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

LüneCom

Startnummer: 351

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:08:30

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 27(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	43:50	4:15	4	3:53	4	3:53	10,30	43:50	4:15	4	3:53	4	3:53
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9,40	2:04:44	13:16	78	1:27:24	79	1:27:24	33,50	2:48:34	5:01	18	24:18	19	24:18
Bispingen	8,90	51:09	5:44	41	14:47	42	14:47	42,40	3:39:43	5:10	17	33:55	18	33:55
Overhaverbeck	10,80	57:01	5:16	24	12:06	24	12:06	53,20	4:36:44	5:12	15	46:01	15	46:01
Undeloh	6,90	39:03	5:39	33	11:01	33	11:01	60,10	5:15:47	5:15	16	51:24	16	51:24
Egestorf	9,20	48:12	5:14	17	9:58	17	9:58	69,30	6:03:59	5:15	14	51:08	14	51:08
Salzhausen	10,70	55:40	5:12	22	14:04	22	14:04	80,00	6:59:39	5:14	17	1:00:35	17	1:00:35
Südergellersen	10,90	1:21:20	7:27	79	36:40	80	36:40	90,90	8:20:59	5:30	33	1:29:54	34	1:29:54
Sülzwiesen	9,10	47:31	5:13	28	11:24	28	11:24	100,00	9:08:30	5:29	27	1:39:36	28	1:39:36