



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

HKK-Runners

Startnummer: 329

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:08:41

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:08:25	6:38	77	28:28	78	28:28	10,30	1:08:25	6:38	77	28:28	78	28:28		
Amelinghausen	13,80	1:04:02	4:38	11	11:17	12	11:17	24,10	2:12:27	5:29	36	33:58	37	33:58		
Schwindebeck	9,40	48:11	5:07	14	10:51	14	10:51	33,50	3:00:38	5:23	32	36:22	33	36:22		
Bispingen	8,90	49:17	5:32	32	12:55	33	12:55	42,40	3:49:55	5:25	33	44:07	34	44:07		
Overhaverbeck	10,80	57:07	5:17	25	12:12	25	12:12	53,20	4:47:02	5:23	27	56:19	28	56:19		
Undeloh	6,90	28:24	4:06	2	0:22	2	0:22	60,10	5:15:26	5:14	14	51:03	14	51:03		
Egestorf	9,20	51:39	5:36	36	13:25	36	13:25	69,30	6:07:05	5:17	19	54:14	19	54:14		
Salzhausen	10,70	1:08:25	6:23	68	26:49	69	26:49	80,00	7:15:30	5:26	28	1:16:26	29	1:16:26		
Südergellersen	10,90	1:01:07	5:36	40	16:27	41	16:27	90,90	8:16:37	5:27	28	1:25:32	29	1:25:32		
Sülzwiesen	9,10	52:04	5:43	45	15:57	46	15:57	100,00	9:08:41	5:29	28	1:39:47	29	1:39:47		