



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

BSG Ausdauersport Rheinmetall Unterlüß Gesamt-Zeit: 7:33:01

Startnummer: 306

Geschwindigkeit: 13,24 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 3 (von 83)
Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:
5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 3(von 82)
Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28	10,30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28		
Amelinghausen	13,80	58:43	4:15	4	5:58	4	5:58	24,10	1:45:08	4:21	2	6:39	2	6:39		
Schwindebeck	9,40	41:48	4:26	2	4:28	2	4:28	33,50	2:26:56	4:23	3	2:40	3	2:40		
Bispingen	8,90	41:52	4:42	9	5:30	9	5:30	42,40	3:08:48	4:27	2	3:00	2	3:00		
Overhaverbeck	10,80	51:16	4:44	10	6:21	10	6:21	53,20	4:00:04	4:30	2	9:21	2	9:21		
Undeloh	6,90	31:33	4:34	7	3:31	7	3:31	60,10	4:31:37	4:31	2	7:14	2	7:14		
Egestorf	9,20	41:58	4:33	4	3:44	4	3:44	69,30	5:13:35	4:31	2	0:44	2	0:44		
Salzhausen	10,70	45:29	4:15	2	3:53	2	3:53	80,00	5:59:04	4:29	1	-	1	-		
Südergellersen	10,90	52:01	4:46	10	7:21	10	7:21	90,90	6:51:05	4:31	1	-	1	-		
Sülzwiesen	9,10	41:56	4:36	11	5:49	11	5:49	100,00	7:33:01	4:31	3	4:07	3	4:07		