



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Wir tun es Laufend

Startnummer: 385

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:09:47

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung: 30 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 29(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	56:56	5:31	40	16:59	40	16:59	10,30	56:56	5:31	40	16:59	40	16:59	
Amelinghausen	13,80	1:13:04	5:17	34	20:19	35	20:19	24,10	2:10:00	5:23	34	31:31	35	31:31	
Schwindebeck	9,40	58:25	6:12	49	21:05	50	21:05	33,50	3:08:25	5:37	46	44:09	47	44:09	
Bispingen	8,90	47:28	5:19	24	11:06	25	11:06	42,40	3:55:53	5:33	41	50:05	42	50:05	
Overhaverbeck	10,80	1:00:30	5:36	43	15:35	43	15:35	53,20	4:56:23	5:34	39	1:05:40	40	1:05:40	
Undeloh	6,90	38:51	5:37	31	10:49	31	10:49	60,10	5:35:14	5:34	35	1:10:51	36	1:10:51	
Egestorf	9,20	51:33	5:36	35	13:19	35	13:19	69,30	6:26:47	5:34	33	1:13:56	34	1:13:56	
Salzhausen	10,70	57:11	5:20	31	15:35	32	15:35	80,00	7:23:58	5:32	34	1:24:54	35	1:24:54	
Südergellersen	10,90	55:10	5:03	16	10:30	16	10:30	90,90	8:19:08	5:29	30	1:28:03	31	1:28:03	
Sülzwiesen	9,10	50:39	5:33	42	14:32	43	14:32	100,00	9:09:47	5:29	29	1:40:53	30	1:40:53	