



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lufthansa SV/ BSV HH

Startnummer: 349

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:11:10

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 31 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	56:01	5:26	37	16:04	37	16:04	10,30	56:01	5:26	37	16:04	37	16:04		
Amelinghausen	13,80	1:03:38	4:36	9	10:53	10	10:53	24,10	1:59:39	4:57	17	21:10	17	21:10		
Schwindebeck	9,40	45:31	4:50	6	8:11	6	8:11	33,50	2:45:10	4:55	9	20:54	9	20:54		
Bispingen	8,90	46:20	5:12	21	9:58	21	9:58	42,40	3:31:30	4:59	13	25:42	13	25:42		
Overhaverbeck	10,80	1:03:21	5:51	55	18:26	56	18:26	53,20	4:34:51	5:09	14	44:08	14	44:08		
Undeloh	6,90	48:20	7:00	63	20:18	64	20:18	60,10	5:23:11	5:22	23	58:48	24	58:48		
Egestorf	9,20	53:59	5:52	47	15:45	47	15:45	69,30	6:17:10	5:26	25	1:04:19	25	1:04:19		
Salzhausen	10,70	56:35	5:17	28	14:59	28	14:59	80,00	7:13:45	5:25	25	1:14:41	25	1:14:41		
Südergellersen	10,90	1:01:52	5:40	43	17:12	44	17:12	90,90	8:15:37	5:27	26	1:24:32	27	1:24:32		
Sülzwiesen	9,10	55:33	6:06	56	19:26	57	19:26	100,00	9:11:10	5:30	30	1:42:16	31	1:42:16		