



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

2 Minuten schneller

Startnummer: 302

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:13:50

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 31(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:05:17	6:20	72	25:20	73	25:20	10,30	1:05:17	6:20	72	25:20	73	25:20
Amelinghausen	13,80	1:09:42	5:03	27	16:57	28	16:57	24,10	2:14:59	5:36	45	36:30	46	36:30
Schwindebeck	9,40	51:53	5:31	24	14:33	25	14:33	33,50	3:06:52	5:34	41	42:36	42	42:36
Bispingen	8,90	44:01	4:56	17	7:39	17	7:39	42,40	3:50:53	5:26	35	45:05	36	45:05
Overhaverbeck	10,80	59:12	5:28	37	14:17	37	14:17	53,20	4:50:05	5:27	31	59:22	32	59:22
Undeloh	6,90	39:38	5:44	36	11:36	37	11:36	60,10	5:29:43	5:29	30	1:05:20	31	1:05:20
Egestorf	9,20	58:38	6:22	61	20:24	61	20:24	69,30	6:28:21	5:36	38	1:15:30	39	1:15:30
Salzhausen	10,70	54:44	5:06	18	13:08	18	13:08	80,00	7:23:05	5:32	33	1:24:01	34	1:24:01
Südergellersen	10,90	1:05:24	6:00	53	20:44	54	20:44	90,90	8:28:29	5:35	36	1:37:24	37	1:37:24
Sülzwiesen	9,10	45:21	4:59	20	9:14	20	9:14	100,00	9:13:50	5:32	31	1:44:56	32	1:44:56