



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

sport.Tri.lich SPECIAL

Startnummer: 366

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:14:43

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 33 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,30	1:03:10	6:07	69	23:13	70	23:13	10,30	1:03:10	6:07	69	23:13	70	23:13	
Amelinghausen	13,80	1:02:46	4:32	7	10:01	8	10:01	24,10	2:05:56	5:13	28	27:27	29	27:27	
Schwindebeck	9,40	58:18	6:12	48	20:58	49	20:58	33,50	3:04:14	5:29	38	39:58	39	39:58	
Bispingen	8,90	41:05	4:36	5	4:43	5	4:43	42,40	3:45:19	5:18	23	39:31	24	39:31	
Overhaverbeck	10,80	1:02:31	5:47	50	17:36	50	17:36	53,20	4:47:50	5:24	28	57:07	29	57:07	
Undeloh	6,90	38:08	5:31	28	10:06	28	10:06	60,10	5:25:58	5:25	27	1:01:35	28	1:01:35	
Egestorf	9,20	51:11	5:33	31	12:57	31	12:57	69,30	6:17:09	5:26	24	1:04:18	24	1:04:18	
Salzhausen	10,70	56:26	5:16	27	14:50	27	14:50	80,00	7:13:35	5:25	24	1:14:31	24	1:14:31	
Südergellersen	10,90	1:01:47	5:40	42	17:07	43	17:07	90,90	8:15:22	5:26	24	1:24:17	25	1:24:17	
Sülzwiesen	9,10	59:21	6:31	69	23:14	70	23:14	100,00	9:14:43	5:32	32	1:45:49	33	1:45:49	