



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

HHLA läuft gut

Startnummer: 328

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:16:22

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 33(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	52:55	5:08	27	12:58	27	12:58	10,30	52:55	5:08	27	12:58	27	12:58
Amelinghausen	13,80	1:03:46	4:37	10	11:01	11	11:01	24,10	1:56:41	4:50	14	18:12	14	18:12
Schwindebeck	9,40	56:07	5:58	39	18:47	40	18:47	33,50	2:52:48	5:09	24	28:32	25	28:32
Bispingen	8,90	1:01:53	6:57	70	25:31	71	25:31	42,40	3:54:41	5:32	38	48:53	39	48:53
Overhaverbeck	10,80	1:03:18	5:51	54	18:23	55	18:23	53,20	4:57:59	5:36	41	1:07:16	42	1:07:16
Undeloh	6,90	37:37	5:27	24	9:35	24	9:35	60,10	5:35:36	5:35	36	1:11:13	37	1:11:13
Egestorf	9,20	51:29	5:35	34	13:15	34	13:15	69,30	6:27:05	5:35	35	1:14:14	36	1:14:14
Salzhausen	10,70	59:54	5:35	41	18:18	42	18:18	80,00	7:26:59	5:35	37	1:27:55	38	1:27:55
Südergellersen	10,90	1:04:26	5:54	49	19:46	50	19:46	90,90	8:31:25	5:37	39	1:40:20	40	1:40:20
Sülzwiesen	9,10	44:57	4:56	16	8:50	16	8:50	100,00	9:16:22	5:33	33	1:47:28	34	1:47:28