



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Düvelsbrook Dynamics Lüneburg 1

Gesamt-Zeit: 9:16:35

Startnummer: 318

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 35 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 82)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	50:03	4:51	19	10:06	19	10:06	10,30	50:03	4:51	19	10:06	19	10:06
Amelinghausen	13,80	1:16:18	5:31	48	23:33	49	23:33	24,10	2:06:21	5:14	29	27:52	30	27:52
Schwindebeck	9,40	59:44	6:21	54	22:24	55	22:24	33,50	3:06:05	5:33	40	41:49	41	41:49
Bispingen	8,90	49:09	5:31	31	12:47	32	12:47	42,40	3:55:14	5:32	40	49:26	41	49:26
Overhaverbeck	10,80	1:02:38	5:47	51	17:43	52	17:43	53,20	4:57:52	5:35	40	1:07:09	41	1:07:09
Undeloh	6,90	43:28	6:17	50	15:26	51	15:26	60,10	5:41:20	5:40	43	1:16:57	44	1:16:57
Egestorf	9,20	45:29	4:56	11	7:15	11	7:15	69,30	6:26:49	5:34	34	1:13:58	35	1:13:58
Salzhausen	10,70	57:52	5:24	34	16:16	35	16:16	80,00	7:24:41	5:33	35	1:25:37	36	1:25:37
Südergellersen	10,90	1:06:37	6:06	55	21:57	56	21:57	90,90	8:31:18	5:37	38	1:40:13	39	1:40:13
Sülzwiesen	9,10	45:17	4:58	18	9:10	18	9:10	100,00	9:16:35	5:33	34	1:47:41	35	1:47:41