



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lauftreff TuS Hohnstorf

Startnummer: 339

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:17:03

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 36 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 35(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	49:40	4:49	14	9:43	14	9:43	10,30	49:40	4:49	14	9:43	14	9:43	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	1:58:20	12:35	76	1:21:00	77	1:21:00	33,50	2:48:00	5:00	17	23:44	17	23:44	
Bispingen	8,90	57:39	6:28	60	21:17	61	21:17	42,40	3:45:39	5:19	25	39:51	26	39:51	
Overhaverbeck	10,80	59:15	5:29	38	14:20	38	14:20	53,20	4:44:54	5:21	26	54:11	27	54:11	
Undeloh	6,90	43:13	6:15	48	15:11	49	15:11	60,10	5:28:07	5:27	29	1:03:44	30	1:03:44	
Egestorf	9,20	59:50	6:30	66	21:36	66	21:36	69,30	6:27:57	5:35	36	1:15:06	37	1:15:06	
Salzhausen	10,70	50:28	4:42	11	8:52	11	8:52	80,00	7:18:25	5:28	30	1:19:21	31	1:19:21	
Südergellersen	10,90	58:43	5:23	32	14:03	33	14:03	90,90	8:17:08	5:28	29	1:26:03	30	1:26:03	
Sülzwiesen	9,10	59:55	6:35	72	23:48	73	23:48	100,00	9:17:03	5:34	35	1:48:09	36	1:48:09	