



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Team Stade - Auf neuen Wegen

Gesamt-Zeit: 8:00:40

Startnummer: 374

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 4 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 4(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	10,30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14		
Amelinghausen	13,80	1:02:36	4:32	6	9:51	6	9:51	24,10	1:59:47	4:58	18	21:18	19	21:18		
Schwindebeck	9,40	37:20	3:58	1	-	1	-	33,50	2:37:07	4:41	4	12:51	4	12:51		
Bispingen	8,90	43:37	4:54	16	7:15	16	7:15	42,40	3:20:44	4:44	4	14:56	4	14:56		
Overhaverbeck	10,80	49:02	4:32	5	4:07	5	4:07	53,20	4:09:46	4:41	4	19:03	4	19:03		
Undeloh	6,90	35:41	5:10	17	7:39	17	7:39	60,10	4:45:27	4:44	4	21:04	4	21:04		
Egestorf	9,20	44:30	4:50	8	6:16	8	6:16	69,30	5:29:57	4:45	4	17:06	4	17:06		
Salzhausen	10,70	58:42	5:29	36	17:06	37	17:06	80,00	6:28:39	4:51	4	29:35	4	29:35		
Südergellersen	10,90	55:54	5:07	19	11:14	19	11:14	90,90	7:24:33	4:53	4	33:28	4	33:28		
Sülzwiesen	9,10	36:07	3:58	1	-	1	-	100,00	8:00:40	4:48	4	31:46	4	31:46		