



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Tus Hertha Betzendorf

Startnummer: 382

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:24:27

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 42 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 41(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:02:44	6:05	67	22:47	68	22:47	10,30	1:02:44	6:05	67	22:47	68	22:47		
Amelinghausen	13,80	1:14:47	5:25	43	22:02	44	22:02	24,10	2:17:31	5:42	50	39:02	51	39:02		
Schwindebeck	9,40	58:11	6:11	47	20:51	48	20:51	33,50	3:15:42	5:50	57	51:26	58	51:26		
Bispingen	8,90	56:14	6:19	57	19:52	58	19:52	42,40	4:11:56	5:56	60	1:06:08	61	1:06:08		
Overhaverbeck	10,80	1:08:58	6:23	69	24:03	70	24:03	53,20	5:20:54	6:01	64	1:30:11	65	1:30:11		
Undeloh	6,90	36:59	5:21	23	8:57	23	8:57	60,10	5:57:53	5:57	56	1:33:30	57	1:33:30		
Egestorf	9,20	49:49	5:24	27	11:35	27	11:35	69,30	6:47:42	5:52	52	1:34:51	53	1:34:51		
Salzhausen	10,70	52:13	4:52	14	10:37	14	10:37	80,00	7:39:55	5:44	45	1:40:51	46	1:40:51		
Südergellersen	10,90	58:13	5:20	28	13:33	28	13:33	90,90	8:38:08	5:42	43	1:47:03	44	1:47:03		
Sülzwiesen	9,10	46:19	5:05	24	10:12	24	10:12	100,00	9:24:27	5:38	41	1:55:33	42	1:55:33		