



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

NoMeatAthletes

Startnummer: 357

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:24:16

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 41 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 40(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	56:50	5:31	39	16:53	39	16:53	10,30	56:50	5:31	39	16:53	39	16:53		
Amelinghausen	13,80	1:07:19	4:52	18	14:34	19	14:34	24,10	2:04:09	5:09	23	25:40	24	25:40		
Schwindebeck	9,40	57:36	6:07	44	20:16	45	20:16	33,50	3:01:45	5:25	34	37:29	35	37:29		
Bispingen	8,90	43:19	4:52	15	6:57	15	6:57	42,40	3:45:04	5:18	22	39:16	23	39:16		
Overhaverbeck	10,80	58:58	5:27	35	14:03	35	14:03	53,20	4:44:02	5:20	25	53:19	26	53:19		
Undeloh	6,90	50:13	7:16	70	22:11	71	22:11	60,10	5:34:15	5:33	33	1:09:52	34	1:09:52		
Egestorf	9,20	59:53	6:30	68	21:39	68	21:39	69,30	6:34:08	5:41	42	1:21:17	43	1:21:17		
Salzhausen	10,70	56:23	5:16	26	14:47	26	14:47	80,00	7:30:31	5:37	39	1:31:27	40	1:31:27		
Südergellersen	10,90	58:24	5:21	30	13:44	31	13:44	90,90	8:28:55	5:35	37	1:37:50	38	1:37:50		
Sülzwiesen	9,10	55:21	6:04	55	19:14	56	19:14	100,00	9:24:16	5:38	40	1:55:22	41	1:55:22		