



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

...läuft!

Startnummer: 301

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:24:08

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 40 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 39(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	49:51	4:50	17	9:54	17	9:54	10,30	49:51	4:50	17	9:54	17	9:54		
Amelinghausen	13,80	1:24:03	6:05	67	31:18	68	31:18	24,10	2:13:54	5:33	41	35:25	42	35:25		
Schwindebeck	9,40	54:58	5:50	37	17:38	38	17:38	33,50	3:08:52	5:38	48	44:36	49	44:36		
Bispingen	8,90	58:45	6:36	65	22:23	66	22:23	42,40	4:07:37	5:50	55	1:01:49	56	1:01:49		
Overhaverbeck	10,80	1:00:00	5:33	40	15:05	40	15:05	53,20	5:07:37	5:46	49	1:16:54	50	1:16:54		
Undeloh	6,90	32:53	4:45	10	4:51	10	4:51	60,10	5:40:30	5:39	42	1:16:07	43	1:16:07		
Egestorf	9,20	43:36	4:44	6	5:22	6	5:22	69,30	6:24:06	5:32	32	1:11:15	33	1:11:15		
Salzhausen	10,70	58:24	5:27	35	16:48	36	16:48	80,00	7:22:30	5:31	32	1:23:26	33	1:23:26		
Südergellersen	10,90	1:00:47	5:34	38	16:07	39	16:07	90,90	8:23:17	5:32	34	1:32:12	35	1:32:12		
Sülzwiesen	9,10	1:00:51	6:41	78	24:44	79	24:44	100,00	9:24:08	5:38	39	1:55:14	40	1:55:14		