



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

MTV Bispingen Lauftreff

Startnummer: 356

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:26:00

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 43 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 42(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:00:56	5:54	60	20:59	61	20:59	10,30	1:00:56	5:54	60	20:59	61	20:59		
Amelinghausen	13,80	1:13:27	5:19	36	20:42	37	20:42	24,10	2:14:23	5:34	43	35:54	44	35:54		
Schwindebeck	9,40	1:06:39	7:05	69	29:19	70	29:19	33,50	3:21:02	6:00	66	56:46	67	56:46		
Bispingen	8,90	1:07:19	7:33	74	30:57	75	30:57	42,40	4:28:21	6:19	72	1:22:33	73	1:22:33		
Overhaverbeck	10,80	53:20	4:56	15	8:25	15	8:25	53,20	5:21:41	6:02	65	1:30:58	66	1:30:58		
Undeloh	6,90	39:37	5:44	35	11:35	36	11:35	60,10	6:01:18	6:00	61	1:36:55	62	1:36:55		
Egestorf	9,20	38:14	4:09	1	-	1	-	69,30	6:39:32	5:45	45	1:26:41	46	1:26:41		
Salzhausen	10,70	1:03:39	5:56	55	22:03	56	22:03	80,00	7:43:11	5:47	47	1:44:07	48	1:44:07		
Südergellersen	10,90	57:24	5:15	24	12:44	24	12:44	90,90	8:40:35	5:43	45	1:49:30	46	1:49:30		
Sülzwiesen	9,10	45:25	4:59	21	9:18	21	9:18	100,00	9:26:00	5:39	42	1:57:06	43	1:57:06		