



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Team ZeitlosLauf

Gesamt-Zeit: 9:27:29

Startnummer: 375

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 44 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 82)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Südergellersen	10,30	58:01	5:37	45	18:04	46	18:04	10,30	58:01	5:37	45	18:04	46	18:04		
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-		
Schwindebeck	9,40	2:18:01	14:40	82	1:40:41	83	1:40:41	33,50	3:16:02	5:51	58	51:46	59	51:46		
Bispingen	8,90	53:46	6:02	48	17:24	49	17:24	42,40	4:09:48	5:53	58	1:04:00	59	1:04:00		
Overhaverbeck	10,80	1:05:42	6:04	62	20:47	63	20:47	53,20	5:15:30	5:55	58	1:24:47	59	1:24:47		
Undeloh	6,90	37:59	5:30	27	9:57	27	9:57	60,10	5:53:29	5:52	50	1:29:06	51	1:29:06		
Egestorf	9,20	51:15	5:34	33	13:01	33	13:01	69,30	6:44:44	5:50	49	1:31:53	50	1:31:53		
Salzhausen	10,70	55:00	5:08	20	13:24	20	13:24	80,00	7:39:44	5:44	44	1:40:40	45	1:40:40		
Südergellersen	10,90	53:55	4:56	14	9:15	14	9:15	90,90	8:33:39	5:39	40	1:42:34	41	1:42:34		
Sülzwiesen	9,10	53:50	5:54	51	17:43	52	17:43	100,00	9:27:29	5:40	43	1:58:35	44	1:58:35		