



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Thomasburger SV

Startnummer: 377

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:34:07

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 45 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 44(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	49:50	4:50	16	9:53	16	9:53	10,30	49:50	4:50	16	9:53	16	9:53		
Amelinghausen	13,80	1:05:02	4:42	13	12:17	14	12:17	24,10	1:54:52	4:45	10	16:23	10	16:23		
Schwindebeck	9,40	44:11	4:42	4	6:51	4	6:51	33,50	2:39:03	4:44	5	14:47	5	14:47		
Bispingen	8,90	1:12:14	8:06	81	35:52	82	35:52	42,40	3:51:17	5:27	36	45:29	37	45:29		
Overhaverbeck	10,80	1:02:47	5:48	52	17:52	53	17:52	53,20	4:54:04	5:31	36	1:03:21	37	1:03:21		
Undeloh	6,90	43:23	6:17	49	15:21	50	15:21	60,10	5:37:27	5:36	38	1:13:04	39	1:13:04		
Egestorf	9,20	58:25	6:20	59	20:11	59	20:11	69,30	6:35:52	5:42	43	1:23:01	44	1:23:01		
Salzhausen	10,70	55:26	5:10	21	13:50	21	13:50	80,00	7:31:18	5:38	40	1:32:14	41	1:32:14		
Südergellersen	10,90	1:04:51	5:56	51	20:11	52	20:11	90,90	8:36:09	5:40	42	1:45:04	43	1:45:04		
Sülzwiesen	9,10	57:58	6:22	66	21:51	67	21:51	100,00	9:34:07	5:44	44	2:05:13	45	2:05:13		