



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Staffelhelden

Startnummer: 368

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:34:39

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 46 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 45(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	53:57	5:14	31	14:00	31	14:00	10,30	53:57	5:14	31	14:00	31	14:00	
Amelinghausen	13,80	1:13:10	5:18	35	20:25	36	20:25	24,10	2:07:07	5:16	31	28:38	32	28:38	
Schwindebeck	9,40	51:50	5:30	23	14:30	24	14:30	33,50	2:58:57	5:20	29	34:41	30	34:41	
Bispingen	8,90	48:47	5:28	29	12:25	30	12:25	42,40	3:47:44	5:22	27	41:56	28	41:56	
Overhaverbeck	10,80	1:07:39	6:15	68	22:44	69	22:44	53,20	4:55:23	5:33	37	1:04:40	38	1:04:40	
Undeloh	6,90	44:17	6:25	54	16:15	55	16:15	60,10	5:39:40	5:39	41	1:15:17	42	1:15:17	
Egestorf	9,20	59:50	6:30	66	21:36	66	21:36	69,30	6:39:30	5:45	44	1:26:39	45	1:26:39	
Salzhausen	10,70	56:59	5:19	30	15:23	31	15:23	80,00	7:36:29	5:42	42	1:37:25	43	1:37:25	
Südergellersen	10,90	1:03:03	5:47	48	18:23	49	18:23	90,90	8:39:32	5:42	44	1:48:27	45	1:48:27	
Sülzwiesen	9,10	55:07	6:03	54	19:00	55	19:00	100,00	9:34:39	5:44	45	2:05:45	46	2:05:45	