



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Happy Feet

Startnummer: 322

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:37:22

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung: 47 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 46(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	59:26	5:46	52	19:29	53	19:29	10,30	59:26	5:46	52	19:29	53	19:29		
Amelinghausen	13,80	1:05:50	4:46	16	13:05	17	13:05	24,10	2:05:16	5:11	27	26:47	28	26:47		
Schwindebeck	9,40	1:04:14	6:49	61	26:54	62	26:54	33,50	3:09:30	5:39	50	45:14	51	45:14		
Bispingen	8,90	53:42	6:02	47	17:20	48	17:20	42,40	4:03:12	5:44	47	57:24	48	57:24		
Overhaverbeck	10,80	1:02:48	5:48	53	17:53	54	17:53	53,20	5:06:00	5:45	47	1:15:17	48	1:15:17		
Undeloh	6,90	49:41	7:12	67	21:39	68	21:39	60,10	5:55:41	5:55	53	1:31:18	54	1:31:18		
Egestorf	9,20	55:55	6:04	52	17:41	52	17:41	69,30	6:51:36	5:56	54	1:38:45	55	1:38:45		
Salzhausen	10,70	57:38	5:23	33	16:02	34	16:02	80,00	7:49:14	5:51	51	1:50:10	52	1:50:10		
Südergellersen	10,90	55:20	5:04	18	10:40	18	10:40	90,90	8:44:34	5:46	46	1:53:29	47	1:53:29		
Sülzwiesen	9,10	52:48	5:48	48	16:41	49	16:41	100,00	9:37:22	5:46	46	2:08:28	47	2:08:28		