



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Haufenlaufen ohne Krückenzücken

Gesamt-Zeit: 9:39:20

Startnummer: 323

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 48 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 47(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	55:17	5:22	36	15:20	36	15:20	10,30	55:17	5:22	36	15:20	36	15:20
Amelinghausen	13,80	1:20:59	5:52	59	28:14	60	28:14	24,10	2:16:16	5:39	49	37:47	50	37:47
Schwindebeck	9,40	1:04:18	6:50	62	26:58	63	26:58	33,50	3:20:34	5:59	65	56:18	66	56:18
Bispingen	8,90	54:03	6:04	50	17:41	51	17:41	42,40	4:14:37	6:00	63	1:08:49	64	1:08:49
Overhaverbeck	10,80	1:01:16	5:40	45	16:21	45	16:21	53,20	5:15:53	5:56	59	1:25:10	60	1:25:10
Undeloh	6,90	36:03	5:13	19	8:01	19	8:01	60,10	5:51:56	5:51	46	1:27:33	47	1:27:33
Egestorf	9,20	54:59	5:58	50	16:45	50	16:45	69,30	6:46:55	5:52	50	1:34:04	51	1:34:04
Salzhausen	10,70	1:02:34	5:50	52	20:58	53	20:58	80,00	7:49:29	5:52	52	1:50:25	53	1:50:25
Südergellersen	10,90	58:11	5:20	27	13:31	27	13:31	90,90	8:47:40	5:48	47	1:56:35	48	1:56:35
Sülzwiesen	9,10	51:40	5:40	43	15:33	44	15:33	100,00	9:39:20	5:47	47	2:10:26	48	2:10:26