



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Haufenlaufen ohne Krückenzücken

Gesamt-Zeit: 9:39:20

Startnummer: 323

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 48 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 47(von 82)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Südergellersen | 10,30 | 55:17 | 5:22 | 36 | 15:20 | 36 | 15:20 | 10,30 | 55:17 | 5:22 | 36 | 15:20 | 36 | 15:20 | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:20:59 | 5:52 | 59 | 28:14 | 60 | 28:14 | 24,10 | 2:16:16 | 5:39 | 49 | 37:47 | 50 | 37:47 | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:04:18 | 6:50 | 62 | 26:58 | 63 | 26:58 | 33,50 | 3:20:34 | 5:59 | 65 | 56:18 | 66 | 56:18 | |
| Bispingen | 8,90 | 54:03 | 6:04 | 50 | 17:41 | 51 | 17:41 | 42,40 | 4:14:37 | 6:00 | 63 | 1:08:49 | 64 | 1:08:49 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:01:16 | 5:40 | 45 | 16:21 | 45 | 16:21 | 53,20 | 5:15:53 | 5:56 | 59 | 1:25:10 | 60 | 1:25:10 | |
| Undeloh | 6,90 | 36:03 | 5:13 | 19 | 8:01 | 19 | 8:01 | 60,10 | 5:51:56 | 5:51 | 46 | 1:27:33 | 47 | 1:27:33 | |
| Egestorf | 9,20 | 54:59 | 5:58 | 50 | 16:45 | 50 | 16:45 | 69,30 | 6:46:55 | 5:52 | 50 | 1:34:04 | 51 | 1:34:04 | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:02:34 | 5:50 | 52 | 20:58 | 53 | 20:58 | 80,00 | 7:49:29 | 5:52 | 52 | 1:50:25 | 53 | 1:50:25 | |
| Südergellersen | 10,90 | 58:11 | 5:20 | 27 | 13:31 | 27 | 13:31 | 90,90 | 8:47:40 | 5:48 | 47 | 1:56:35 | 48 | 1:56:35 | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 51:40 | 5:40 | 43 | 15:33 | 44 | 15:33 | 100,00 | 9:39:20 | 5:47 | 47 | 2:10:26 | 48 | 2:10:26 | |