



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

In Oldendörp löpptt

Startnummer: 332

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:43:01

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung: 49 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 48(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,30	1:11:18	6:55	80	31:21	81	31:21	10,30	1:11:18	6:55	80	31:21	81	31:21
Amelinghausen	13,80	1:13:38	5:20	37	20:53	38	20:53	24,10	2:24:56	6:00	65	46:27	66	46:27
Schwindebeck	9,40	53:13	5:39	30	15:53	31	15:53	33,50	3:18:09	5:54	62	53:53	63	53:53
Bispingen	8,90	55:01	6:10	54	18:39	55	18:39	42,40	4:13:10	5:58	62	1:07:22	63	1:07:22
Overhaverbeck	10,80	58:39	5:25	32	13:44	32	13:44	53,20	5:11:49	5:51	55	1:21:06	56	1:21:06
Undeloh	6,90	41:06	5:57	43	13:04	44	13:04	60,10	5:52:55	5:52	48	1:28:32	49	1:28:32
Egestorf	9,20	49:26	5:22	25	11:12	25	11:12	69,30	6:42:21	5:48	47	1:29:30	48	1:29:30
Salzhausen	10,70	1:04:52	6:03	59	23:16	60	23:16	80,00	7:47:13	5:50	49	1:48:09	50	1:48:09
Südergellersen	10,90	1:07:23	6:10	56	22:43	57	22:43	90,90	8:54:36	5:52	50	2:03:31	51	2:03:31
Sülzwiesen	9,10	48:25	5:19	36	12:18	36	12:18	100,00	9:43:01	5:49	48	2:14:07	49	2:14:07