



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lausitzer Heide Läufer 2

Startnummer: 346

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:43:58

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung: 50 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 49(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:01:08	5:56	61	21:11	62	21:11	10,30	1:01:08	5:56	61	21:11	62	21:11
Amelinghausen	13,80	1:00:33	4:23	5	7:48	5	7:48	24,10	2:01:41	5:02	19	23:12	20	23:12
Schwindebeck	9,40	45:26	4:49	5	8:06	5	8:06	33,50	2:47:07	4:59	16	22:51	16	22:51
Bispingen	8,90	1:07:39	7:36	75	31:17	76	31:17	42,40	3:54:46	5:32	39	48:58	40	48:58
Overhaverbeck	10,80	1:04:04	5:55	57	19:09	58	19:09	53,20	4:58:50	5:37	43	1:08:07	44	1:08:07
Undeloh	6,90	52:41	7:38	73	24:39	74	24:39	60,10	5:51:31	5:50	45	1:27:08	46	1:27:08
Egestorf	9,20	59:28	6:27	64	21:14	64	21:14	69,30	6:50:59	5:55	53	1:38:08	54	1:38:08
Salzhausen	10,70	1:04:34	6:02	58	22:58	59	22:58	80,00	7:55:33	5:56	57	1:56:29	58	1:56:29
Südergellersen	10,90	1:04:41	5:56	50	20:01	51	20:01	90,90	9:00:14	5:56	55	2:09:09	56	2:09:09
Sülzwiesen	9,10	43:44	4:48	12	7:37	12	7:37	100,00	9:43:58	5:50	49	2:15:04	50	2:15:04