



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Stolpertruppe Winsen

Startnummer: 370

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:46:42

Geschwindigkeit: 10,23 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 51 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 50(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:02:22	6:03	64	22:25	65	22:25	10,30	1:02:22	6:03	64	22:25	65	22:25		
Amelinghausen	13,80	1:12:45	5:16	33	20:00	34	20:00	24,10	2:15:07	5:36	46	36:38	47	36:38		
Schwindebeck	9,40	58:49	6:15	52	21:29	53	21:29	33,50	3:13:56	5:47	53	49:40	54	49:40		
Bispingen	8,90	48:26	5:26	25	12:04	26	12:04	42,40	4:02:22	5:42	45	56:34	46	56:34		
Overhaverbeck	10,80	1:12:29	6:42	76	27:34	77	27:34	53,20	5:14:51	5:55	57	1:24:08	58	1:24:08		
Undeloh	6,90	45:25	6:34	56	17:23	57	17:23	60,10	6:00:16	5:59	59	1:35:53	60	1:35:53		
Egestorf	9,20	52:57	5:45	44	14:43	44	14:43	69,30	6:53:13	5:57	56	1:40:22	57	1:40:22		
Salzhausen	10,70	59:16	5:32	39	17:40	40	17:40	80,00	7:52:29	5:54	55	1:53:25	56	1:53:25		
Südergellersen	10,90	1:09:03	6:20	62	24:23	63	24:23	90,90	9:01:32	5:57	56	2:10:27	57	2:10:27		
Sülzwiesen	9,10	45:10	4:57	17	9:03	17	9:03	100,00	9:46:42	5:52	50	2:17:48	51	2:17:48		