



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

SV Hodenhagen Lauftreff

Startnummer: 371

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:47:26

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 52 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 51(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	10,30	57:11	5:33	42	17:14	43	17:14	
Amelinghausen	13,80	1:16:02	5:30	47	23:17	48	23:17	24,10	2:13:13	5:31	40	34:44	41	34:44	
Schwindebeck	9,40	54:08	5:45	32	16:48	33	16:48	33,50	3:07:21	5:35	43	43:05	44	43:05	
Bispingen	8,90	57:33	6:27	59	21:11	60	21:11	42,40	4:04:54	5:46	49	59:06	50	59:06	
Overhaverbeck	10,80	1:09:22	6:25	72	24:27	73	24:27	53,20	5:14:16	5:54	56	1:23:33	57	1:23:33	
Undeloh	6,90	43:57	6:22	53	15:55	54	15:55	60,10	5:58:13	5:57	58	1:33:50	59	1:33:50	
Egestorf	9,20	59:53	6:30	68	21:39	68	21:39	69,30	6:58:06	6:01	60	1:45:15	61	1:45:15	
Salzhausen	10,70	1:00:08	5:37	44	18:32	45	18:32	80,00	7:58:14	5:58	58	1:59:10	59	1:59:10	
Südergellersen	10,90	59:23	5:26	35	14:43	36	14:43	90,90	8:57:37	5:54	51	2:06:32	52	2:06:32	
Sülzwiesen	9,10	49:49	5:28	38	13:42	38	13:42	100,00	9:47:26	5:52	51	2:18:32	52	2:18:32	