



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

HeidSchnecken

Startnummer: 327

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:50:11

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung: 53 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 52(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	52:13	5:04	25	12:16	25	12:16	10,30	52:13	5:04	25	12:16	25	12:16
Amelinghausen	13,80	1:18:44	5:42	53	25:59	54	25:59	24,10	2:10:57	5:26	35	32:28	36	32:28
Schwindebeck	9,40	56:12	5:58	40	18:52	41	18:52	33,50	3:07:09	5:35	42	42:53	43	42:53
Bispingen	8,90	58:28	6:34	64	22:06	65	22:06	42,40	4:05:37	5:47	51	59:49	52	59:49
Overhaverbeck	10,80	1:06:03	6:06	65	21:08	66	21:08	53,20	5:11:40	5:51	54	1:20:57	55	1:20:57
Undeloh	6,90	41:36	6:01	45	13:34	46	13:34	60,10	5:53:16	5:52	49	1:28:53	50	1:28:53
Egestorf	9,20	1:00:23	6:33	71	22:09	71	22:09	69,30	6:53:39	5:58	58	1:40:48	59	1:40:48
Salzhausen	10,70	59:30	5:33	40	17:54	41	17:54	80,00	7:53:09	5:54	56	1:54:05	57	1:54:05
Südergellersen	10,90	59:16	5:26	34	14:36	35	14:36	90,90	8:52:25	5:51	49	2:01:20	50	2:01:20
Sülzwiesen	9,10	57:46	6:20	65	21:39	66	21:39	100,00	9:50:11	5:54	52	2:21:17	53	2:21:17