



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

sport.Tri.lich HAPPY

Startnummer: 365

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:50:30

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung: 54 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 53(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	42:49	4:09	2	2:52	2	2:52	10,30	42:49	4:09	2	2:52	2	2:52	
Amelinghausen	13,80	1:19:49	5:47	56	27:04	57	27:04	24,10	2:02:38	5:05	20	24:09	21	24:09	
Schwindebeck	9,40	1:11:43	7:37	72	34:23	73	34:23	33,50	3:14:21	5:48	55	50:05	56	50:05	
Bispingen	8,90	52:18	5:52	42	15:56	43	15:56	42,40	4:06:39	5:49	52	1:00:51	53	1:00:51	
Overhaverbeck	10,80	47:15	4:22	2	2:20	2	2:20	53,20	4:53:54	5:31	35	1:03:11	36	1:03:11	
Undeloh	6,90	58:34	8:29	80	30:32	81	30:32	60,10	5:52:28	5:51	47	1:28:05	48	1:28:05	
Egestorf	9,20	51:46	5:37	37	13:32	37	13:32	69,30	6:44:14	5:49	48	1:31:23	49	1:31:23	
Salzhausen	10,70	54:53	5:07	19	13:17	19	13:17	80,00	7:39:07	5:44	43	1:40:03	44	1:40:03	
Südergellersen	10,90	1:11:44	6:34	69	27:04	70	27:04	90,90	8:50:51	5:50	48	1:59:46	49	1:59:46	
Sülzwiesen	9,10	59:39	6:33	71	23:32	72	23:32	100,00	9:50:30	5:54	53	2:21:36	54	2:21:36	