



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Team Naturpark

Startnummer: 373

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:52:13

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung: 55 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 54(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	59:23	5:45	49	19:26	50	19:26	10,30	59:23	5:45	49	19:26	50	19:26
Amelinghausen	13,80	1:25:09	6:10	69	32:24	70	32:24	24,10	2:24:32	5:59	64	46:03	65	46:03
Schwindebeck	9,40	1:03:45	6:46	60	26:25	61	26:25	33,50	3:28:17	6:13	75	1:04:01	76	1:04:01
Bispingen	8,90	36:22	4:05	1	-	1	-	42,40	4:04:39	5:46	48	58:51	49	58:51
Overhaverbeck	10,80	53:53	4:59	19	8:58	19	8:58	53,20	4:58:32	5:36	42	1:07:49	43	1:07:49
Undeloh	6,90	40:33	5:52	39	12:31	40	12:31	60,10	5:39:05	5:38	40	1:14:42	41	1:14:42
Egestorf	9,20	52:22	5:41	40	14:08	40	14:08	69,30	6:31:27	5:38	41	1:18:36	42	1:18:36
Salzhausen	10,70	1:12:49	6:48	79	31:13	80	31:13	80,00	7:44:16	5:48	48	1:45:12	49	1:45:12
Südergellersen	10,90	1:23:58	7:42	80	39:18	81	39:18	90,90	9:08:14	6:01	59	2:17:09	60	2:17:09
Sülzwiesen	9,10	43:59	4:50	14	7:52	14	7:52	100,00	9:52:13	5:55	54	2:23:19	55	2:23:19