



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lausitzer Heide Läufer 1

Startnummer: 345

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:55:23

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 57 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 56 (von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:03:43	6:11	70	23:46	71	23:46	10,30	1:03:43	6:11	70	23:46	71	23:46
Amelinghausen	13,80	1:18:34	5:41	52	25:49	53	25:49	24,10	2:22:17	5:54	58	43:48	59	43:48
Schwindebeck	9,40	45:46	4:52	7	8:26	7	8:26	33,50	3:08:03	5:36	45	43:47	46	43:47
Bispingen	8,90	59:54	6:43	66	23:32	67	23:32	42,40	4:07:57	5:50	56	1:02:09	57	1:02:09
Overhaverbeck	10,80	1:01:50	5:43	48	16:55	48	16:55	53,20	5:09:47	5:49	51	1:19:04	52	1:19:04
Undeloh	6,90	55:08	7:59	78	27:06	79	27:06	60,10	6:04:55	6:04	63	1:40:32	64	1:40:32
Egestorf	9,20	59:32	6:28	65	21:18	65	21:18	69,30	7:04:27	6:07	64	1:51:36	65	1:51:36
Salzhausen	10,70	1:12:27	6:46	78	30:51	79	30:51	80,00	8:16:54	6:12	69	2:17:50	70	2:17:50
Südergellersen	10,90	57:13	5:14	23	12:33	23	12:33	90,90	9:14:07	6:05	64	2:23:02	65	2:23:02
Sülzwiesen	9,10	41:16	4:32	8	5:09	8	5:09	100,00	9:55:23	5:57	56	2:26:29	57	2:26:29