



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

GCP-Sports

Startnummer: 320

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:54:57

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 55(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |             |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |  |
| Südergellersen | 10,30          | 51:23      | 4:59         | 23         | 11:26        | 23          | 11:26          | 10,30               | 51:23       | 4:59          | 23         | 11:26         | 23          | 11:26          |  |
| Amelinghausen  | 13,80          | fehlt!     | -            | -          | -            | -           | -              | 24,10               | -           | -             | -          | -             | -           | -              |  |
| Schwindebeck   | 9,40           | 2:17:23    | 14:36        | 81         | 1:40:03      | 82          | 1:40:03        | 33,50               | 3:08:46     | 5:38          | 47         | 44:30         | 48          | 44:30          |  |
| Bispingen      | 8,90           | 1:11:55    | 8:04         | 80         | 35:33        | 81          | 35:33          | 42,40               | 4:20:41     | 6:08          | 68         | 1:14:53       | 69          | 1:14:53        |  |
| Overhaverbeck  | 10,80          | 58:35      | 5:25         | 31         | 13:40        | 31          | 13:40          | 53,20               | 5:19:16     | 6:00          | 62         | 1:28:33       | 63          | 1:28:33        |  |
| Undeloh        | 6,90           | 56:22      | 8:10         | 79         | 28:20        | 80          | 28:20          | 60,10               | 6:15:38     | 6:15          | 71         | 1:51:15       | 72          | 1:51:15        |  |
| Egestorf       | 9,20           | 59:11      | 6:25         | 63         | 20:57        | 63          | 20:57          | 69,30               | 7:14:49     | 6:16          | 71         | 2:01:58       | 72          | 2:01:58        |  |
| Salzhausen     | 10,70          | 1:11:26    | 6:40         | 75         | 29:50        | 76          | 29:50          | 80,00               | 8:26:15     | 6:19          | 75         | 2:27:11       | 76          | 2:27:11        |  |
| Südergellersen | 10,90          | 46:55      | 4:18         | 4          | 2:15         | 4           | 2:15           | 90,90               | 9:13:10     | 6:05          | 63         | 2:22:05       | 64          | 2:22:05        |  |
| Sülzwiesen     | 9,10           | 41:47      | 4:35         | 10         | 5:40         | 10          | 5:40           | 100,00              | 9:54:57     | 5:56          | 55         | 2:26:03       | 56          | 2:26:03        |  |