



## 2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

GCP-Sports

Startnummer: 320

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:54:57

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 55(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	51:23	4:59	23	11:26	23	11:26	10,30	51:23	4:59	23	11:26	23	11:26	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	2:17:23	14:36	81	1:40:03	82	1:40:03	33,50	3:08:46	5:38	47	44:30	48	44:30	
Bispingen	8,90	1:11:55	8:04	80	35:33	81	35:33	42,40	4:20:41	6:08	68	1:14:53	69	1:14:53	
Overhaverbeck	10,80	58:35	5:25	31	13:40	31	13:40	53,20	5:19:16	6:00	62	1:28:33	63	1:28:33	
Undeloh	6,90	56:22	8:10	79	28:20	80	28:20	60,10	6:15:38	6:15	71	1:51:15	72	1:51:15	
Egestorf	9,20	59:11	6:25	63	20:57	63	20:57	69,30	7:14:49	6:16	71	2:01:58	72	2:01:58	
Salzhausen	10,70	1:11:26	6:40	75	29:50	76	29:50	80,00	8:26:15	6:19	75	2:27:11	76	2:27:11	
Südergellersen	10,90	46:55	4:18	4	2:15	4	2:15	90,90	9:13:10	6:05	63	2:22:05	64	2:22:05	
Sülzwiesen	9,10	41:47	4:35	10	5:40	10	5:40	100,00	9:54:57	5:56	55	2:26:03	56	2:26:03	