



2. Lüneburger Heide Lauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Heidegeister

Startnummer: 325

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:57:03

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung: 58 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 57(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:04:56	6:18	71	24:59	72	24:59	10,30	1:04:56	6:18	71	24:59	72	24:59		
Amelinghausen	13,80	1:18:57	5:43	54	26:12	55	26:12	24,10	2:23:53	5:58	63	45:24	64	45:24		
Schwindebeck	9,40	50:18	5:21	20	12:58	21	12:58	33,50	3:14:11	5:47	54	49:55	55	49:55		
Bispingen	8,90	1:01:02	6:51	68	24:40	69	24:40	42,40	4:15:13	6:01	64	1:09:25	65	1:09:25		
Overhaverbeck	10,80	1:05:35	6:04	61	20:40	62	20:40	53,20	5:20:48	6:01	63	1:30:05	64	1:30:05		
Undeloh	6,90	36:32	5:17	21	8:30	21	8:30	60,10	5:57:20	5:56	54	1:32:57	55	1:32:57		
Egestorf	9,20	55:43	6:03	51	17:29	51	17:29	69,30	6:53:03	5:57	55	1:40:12	56	1:40:12		
Salzhausen	10,70	1:07:04	6:16	64	25:28	65	25:28	80,00	8:00:07	6:00	59	2:01:03	60	2:01:03		
Südergellersen	10,90	1:10:20	6:27	64	25:40	65	25:40	90,90	9:10:27	6:03	61	2:19:22	62	2:19:22		
Sülzwiesen	9,10	46:36	5:07	25	10:29	25	10:29	100,00	9:57:03	5:58	57	2:28:09	58	2:28:09		