



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

BBR-Team

Startnummer: 304

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:57:58

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung: 60 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 59(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	1:10:03	6:48	78	30:06	79	30:06	10,30	1:10:03	6:48	78	30:06	79	30:06
Amelinghausen	13,80	1:11:18	5:09	29	18:33	30	18:33	24,10	2:21:21	5:51	55	42:52	56	42:52
Schwindebeck	9,40	56:15	5:59	41	18:55	42	18:55	33,50	3:17:36	5:53	61	53:20	62	53:20
Bispingen	8,90	55:05	6:11	55	18:43	56	18:43	42,40	4:12:41	5:57	61	1:06:53	62	1:06:53
Overhaverbeck	10,80	58:30	5:24	30	13:35	30	13:35	53,20	5:11:11	5:50	53	1:20:28	54	1:20:28
Undeloh	6,90	49:22	7:09	65	21:20	66	21:20	60,10	6:00:33	5:59	60	1:36:10	61	1:36:10
Egestorf	9,20	58:51	6:23	62	20:37	62	20:37	69,30	6:59:24	6:03	62	1:46:33	63	1:46:33
Salzhausen	10,70	1:10:06	6:33	72	28:30	73	28:30	80,00	8:09:30	6:07	63	2:10:26	64	2:10:26
Südergellersen	10,90	48:33	4:27	5	3:53	5	3:53	90,90	8:58:03	5:55	52	2:06:58	53	2:06:58
Sülzwiesen	9,10	59:55	6:35	72	23:48	73	23:48	100,00	9:57:58	5:58	59	2:29:04	60	2:29:04