



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Sparkasse Lüneburg Team Sprinter

Gesamt-Zeit: 8:17:13

Startnummer: 364

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 6 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 6(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt
Südergellersen	10,30	49:18	4:47	13	9:21	13	9:21	10,30	49:18	4:47	13	9:21	13	9:21
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9,40	1:59:57	12:45	77	1:22:37	78	1:22:37	33,50	2:49:15	5:03	20	24:59	21	24:59
Bispingen	8,90	39:29	4:26	2	3:07	2	3:07	42,40	3:28:44	4:55	8	22:56	8	22:56
Overhaverbeck	10,80	56:06	5:11	23	11:11	23	11:11	53,20	4:24:50	4:58	9	34:07	9	34:07
Undeloh	6,90	32:02	4:38	8	4:00	8	4:00	60,10	4:56:52	4:56	8	32:29	8	32:29
Egestorf	9,20	52:50	5:44	42	14:36	42	14:36	69,30	5:49:42	5:02	7	36:51	7	36:51
Salzhausen	10,70	50:56	4:45	13	9:20	13	9:20	80,00	6:40:38	5:00	6	41:34	6	41:34
Südergellersen	10,90	55:55	5:07	20	11:15	20	11:15	90,90	7:36:33	5:01	6	45:28	6	45:28
Sülzwiesen	9,10	40:40	4:28	7	4:33	7	4:33	100,00	8:17:13	4:58	6	48:19	6	48:19