



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Die Zappis

Startnummer: 317

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:57:30

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung: 59 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 58(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	53:58	5:14	32	14:01	32	14:01	10,30	53:58	5:14	32	14:01	32	14:01		
Amelinghausen	13,80	1:10:46	5:07	28	18:01	29	18:01	24,10	2:04:44	5:10	26	26:15	27	26:15		
Schwindebeck	9,40	1:11:31	7:36	70	34:11	71	34:11	33,50	3:16:15	5:51	59	51:59	60	51:59		
Bispingen	8,90	53:50	6:02	49	17:28	50	17:28	42,40	4:10:05	5:53	59	1:04:17	60	1:04:17		
Overhaverbeck	10,80	1:00:48	5:37	44	15:53	44	15:53	53,20	5:10:53	5:50	52	1:20:10	53	1:20:10		
Undeloh	6,90	52:51	7:39	74	24:49	75	24:49	60,10	6:03:44	6:03	62	1:39:21	63	1:39:21		
Egestorf	9,20	49:38	5:23	26	11:24	26	11:24	69,30	6:53:22	5:57	57	1:40:31	58	1:40:31		
Salzhausen	10,70	48:31	4:32	7	6:55	7	6:55	80,00	7:41:53	5:46	46	1:42:49	47	1:42:49		
Südergellersen	10,90	1:18:03	7:09	76	33:23	77	33:23	90,90	8:59:56	5:56	53	2:08:51	54	2:08:51		
Sülzwiesen	9,10	57:34	6:19	64	21:27	65	21:27	100,00	9:57:30	5:58	58	2:28:36	59	2:28:36		