



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Die Zappis

Startnummer: 317

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:57:30

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung: 59 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 58(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Südergellersen | 10,30 | 53:58 | 5:14 | 32 | 14:01 | 32 | 14:01 | 10,30 | 53:58 | 5:14 | 32 | 14:01 | 32 | 14:01 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:10:46 | 5:07 | 28 | 18:01 | 29 | 18:01 | 24,10 | 2:04:44 | 5:10 | 26 | 26:15 | 27 | 26:15 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:11:31 | 7:36 | 70 | 34:11 | 71 | 34:11 | 33,50 | 3:16:15 | 5:51 | 59 | 51:59 | 60 | 51:59 | | |
| Bispingen | 8,90 | 53:50 | 6:02 | 49 | 17:28 | 50 | 17:28 | 42,40 | 4:10:05 | 5:53 | 59 | 1:04:17 | 60 | 1:04:17 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:00:48 | 5:37 | 44 | 15:53 | 44 | 15:53 | 53,20 | 5:10:53 | 5:50 | 52 | 1:20:10 | 53 | 1:20:10 | | |
| Undeloh | 6,90 | 52:51 | 7:39 | 74 | 24:49 | 75 | 24:49 | 60,10 | 6:03:44 | 6:03 | 62 | 1:39:21 | 63 | 1:39:21 | | |
| Egestorf | 9,20 | 49:38 | 5:23 | 26 | 11:24 | 26 | 11:24 | 69,30 | 6:53:22 | 5:57 | 57 | 1:40:31 | 58 | 1:40:31 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 48:31 | 4:32 | 7 | 6:55 | 7 | 6:55 | 80,00 | 7:41:53 | 5:46 | 46 | 1:42:49 | 47 | 1:42:49 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:18:03 | 7:09 | 76 | 33:23 | 77 | 33:23 | 90,90 | 8:59:56 | 5:56 | 53 | 2:08:51 | 54 | 2:08:51 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 57:34 | 6:19 | 64 | 21:27 | 65 | 21:27 | 100,00 | 9:57:30 | 5:58 | 58 | 2:28:36 | 59 | 2:28:36 | | |