



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Familienclan Koch

Startnummer: 319

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:59:34

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung: 61 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 60(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:07:37	6:33	76	27:40	77	27:40	10,30	1:07:37	6:33	76	27:40	77	27:40		
Amelinghausen	13,80	1:07:07	4:51	17	14:22	18	14:22	24,10	2:14:44	5:35	44	36:15	45	36:15		
Schwindebeck	9,40	54:34	5:48	34	17:14	35	17:14	33,50	3:09:18	5:39	49	45:02	50	45:02		
Bispingen	8,90	40:20	4:31	4	3:58	4	3:58	42,40	3:49:38	5:24	31	43:50	32	43:50		
Overhaverbeck	10,80	1:01:24	5:41	46	16:29	46	16:29	53,20	4:51:02	5:28	32	1:00:19	33	1:00:19		
Undeloh	6,90	42:15	6:07	47	14:13	48	14:13	60,10	5:33:17	5:32	32	1:08:54	33	1:08:54		
Egestorf	9,20	50:15	5:27	29	12:01	29	12:01	69,30	6:23:32	5:32	31	1:10:41	32	1:10:41		
Salzhausen	10,70	1:27:58	8:13	82	46:22	83	46:22	80,00	7:51:30	5:53	53	1:52:26	54	1:52:26		
Südergellersen	10,90	1:08:28	6:16	60	23:48	61	23:48	90,90	8:59:58	5:56	54	2:08:53	55	2:08:53		
Sülzwiesen	9,10	59:36	6:32	70	23:29	71	23:29	100,00	9:59:34	5:59	60	2:30:40	61	2:30:40		