



2. Lüneburger Heidelaufl Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Goldesel

Startnummer: 321

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:01:10

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung: 63 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 62(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	54:17	5:16	33	14:20	33	14:20	10,30	54:17	5:16	33	14:20	33	14:20
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9,40	2:15:16	14:23	80	1:37:56	81	1:37:56	33,50	3:09:33	5:39	51	45:17	52	45:17
Bispingen	8,90	50:02	5:37	36	13:40	37	13:40	42,40	3:59:35	5:39	43	53:47	44	53:47
Overhaverbeck	10,80	1:26:58	8:03	81	42:03	82	42:03	53,20	5:26:33	6:08	67	1:35:50	68	1:35:50
Undeloh	6,90	47:24	6:52	60	19:22	61	19:22	60,10	6:13:57	6:13	70	1:49:34	71	1:49:34
Egestorf	9,20	51:14	5:34	32	13:00	32	13:00	69,30	7:05:11	6:08	65	1:52:20	66	1:52:20
Salzhausen	10,70	1:02:58	5:53	53	21:22	54	21:22	80,00	8:08:09	6:06	61	2:09:05	62	2:09:05
Südergellersen	10,90	1:02:36	5:44	46	17:56	47	17:56	90,90	9:10:45	6:03	62	2:19:40	63	2:19:40
Sülzwiesen	9,10	50:25	5:32	41	14:18	41	14:18	100,00	10:01:10	6:00	62	2:32:16	63	2:32:16